

СОГЛАСОВАНО

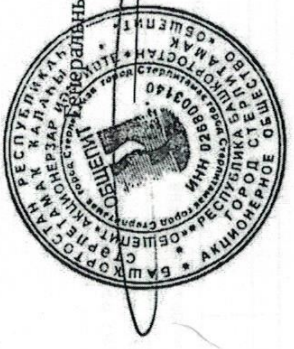
Руководитель общеобразовательного учреждения
Савицкая СВ



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «Общепит»

Дюбаев Т.А.



Меню основного (организованного) питания на осенне-зимний период для обучающихся с 7-11 лет (ОВЗ) 2024-2025 учебный год

Рацион: ОБВЗ 7-11 лет

Период: осень-зима

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180	5,80	4,70	37,80		227,60		
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70		100,00		
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80		47,00		
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3,20	3,2	0,0		43,3		
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20		103,20		
	Итого за Завтрак	532	16,25	12,16	82,50		521,10		
Обед (1,2 смена)									
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70		68,10		
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4,70	5,00	20,70		146,00		
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90	9,0	11,00	11,00		196,00		
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00		
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55		90,30		
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40		68,10		
	Итого за Обед	705	20,20	20,84	81,35		608,50		
Полдник (2 смена)									
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180	5,80	4,70	37,80		227,60		
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70		100,00		
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80		47,00		
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3,20	3,2	0,0		43,3		
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20		103,20		
	Итого за Полдник	532	16,25	12,16	82,5		521,1		
	Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)	1237	36,45	33	163,85		1129,6		
	Итого за день (Обед+полдник 2 смена)	1237	36,45	33	163,85		1129,6		
	Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	147,59							
	Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	147,59							

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	7,30	28,10			198,30	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70			228,2	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
	Итого за Завтрак	500	21,55	17,76	80,00			569,70	
Обед (1,2 смена)									
59 партнер	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1			89,30	
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11,00	8,00	9,00			153,00	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80			147,80	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50			58,50	
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55			90,30	
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40			68,10	
	Итого за Обед	705	21,70	16,09	93,35			607,00	
Полдник (2 смена)									
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	7,30	28,10			198,30	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70			228,2	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
	Итого за Полдник	500	21,55	17,76	80			569,7	
	Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)	1205	43,25	33,85	173,35			1176,7	
	Итого за день (Обед+полдник 2 смена)	1205	43,25	33,85	173,35			1176,7	
	Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	147,59							
	Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	147,59							

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские" с томатным соусом	90	5,3	5,00	6,50			93,00	
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50			166,10	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
		500	13,85	11,16	61,20			402,30	
Итого за Завтрак									
Обед (1,2 смена)									
6 партнер 2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60	1,30	2,70	6,30			54,60	
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200	1,60	3,40	10,6			83,20	
115 партнер 2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	14,70	9,70	24,90			245,90	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30			50,60	
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55			90,30	
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40			68,10	
		715	22,89	16,88	87,05			592,70	
Итого за Обед									
Полдник (2 смена)									
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские" с томатным соусом	90	5,3	5,00	6,50			93,00	
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50			166,10	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
		500	13,85	11,16	61,2			402,3	
Итого за Полдник									
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)									
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)									
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)									
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)									
		1215	36,74	27,84	148,25			995	
		147,59			148,25			995	
		147,59							

Рацион: ОВЗ 7-11 лет
 День: четверг
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
96	Плов из говядины 22/138	160	10,3	21,80	37,10			386,00	
271	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2,50	2,90	12,60			84,50	
	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
	Итого за Завтрак	500	16,05	25,26	80,9			613,7	
Обед (1,2 смена)									
63	Суп картофельный с чечевицей	200	6,00	4,38	20,10			138,00	
	Куриные "Нагетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90	11,30	5,70	9,70			137,20	
204	Макаронные отварные с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00			206,60	
	Компот из ягодной смеси	200	0,20	0,10	11,60			48,00	
	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55			90,30	
	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40			68,10	
	Итого за Обед	705	28,20	15,27	110,35			688,20	
Полдник (2 смена)									
96	Плов из говядины 22/138	160	10,3	21,80	37,10			386,00	
271	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2,50	2,90	12,60			84,50	
	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
	Итого за Полдник	500	16,05	25,26	80,9			613,7	
	Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)	1205	44,25	40,53	191,25			1301,9	
	Итого за день (Обед+полдник 2 смена)	1205	44,25	40,53	191,25			1301,9	
	Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	147,59							
	Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	147,59							

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7,70	4,70	4,50	81,90			
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50			
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20			
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20			
Итого за Завтрак		500	14,63	11,26	62,20	397,80			
Обед (1,2 смена)									
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200	1,50	4,20	7,0	80,90			
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские"	90	5,30	5,00	6,5	93,00			
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4,70	5,00	20,70	146,00			
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50			
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30			
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10			
Итого за Обед		705	16,9	14,99	81,65	536,8			
Полдник (2 смена)									
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7,70	4,70	4,50	81,90			
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50			
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20			
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20			
Итого за Полдник		500	14,63	11,26	62,2	397,8			
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	31,53	26,25	143,85	934,6			
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	31,53	26,25	143,85	934,6			
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		147,59							
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147,59							

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
Тк 20/3	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90	11,30	5,70	9,70			137,20	
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	170	6,3	4,9	40,80			234,1	
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
Тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
Итого за Завтрак		500	24,45	14,46	85,40			574,50	
Обед (1,2 смена)									
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70			68,10	
96 Партнер 2013	Плов из говядины 20/130	150	9,5	20,40	34,80			361,90	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
Тк16	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80			47,00	
Тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55			90,30	
Тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40			68,10	
Итого за Обед		715	16,4	25,64	94,25			675,4	
Полдник (2 смена)									
Тк 20	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 60/30	90	16,50	6,40	11,80			174,00	
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	170	6,3	4,9	40,80			234,1	
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
Тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
Итого за Полдник		500	29,65	15,16	87,5			611,3	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1215	40,85	40,1	179,65			1249,9	
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1215	46,05	40,8	181,75			1286,7	
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		147,59							
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147,59							

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: вторник
Неделя: 2

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
ТТК 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20			162,80	
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50			166,10	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
Итого за Завтрак		500	18,15	16,76	61,90			472,10	
Обед (1,2 смена)									
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1			89,30	
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7,70	4,70	4,50			81,90	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80			147,80	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30			50,60	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55			90,30	
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40			68,10	
Итого за Обед		705	18,29	12,88	86,65			528,00	
Полдник (2 смена)									
ТТК 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20			162,80	
464 Сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50			166,10	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
Итого за Полдник		500	18,15	16,76	61,9			472,1	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	36,44	29,64	148,55			1000,1	
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	36,44	29,64	148,55			1000,1	
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		147,59							
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147,59							

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: среда
Неделя: 2

№ рещ.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным165/5	170	6,20	8,30	30,10			225,80	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70			228,2	
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2			41,0	
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
Итого за Завтрак		500	22,65	18,80	82,20			598,20	
Обед (1,2 смена)									
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 195/5	200	1,50	3,60	10,50			80,10	
TK22	Голень куриная запеченные с томатным соусом	90	19,60	11,30	1,80			182,00	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00			206,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50			58,50	
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55			90,30	
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40			68,10	
Итого за Обед		705	32,00	19,99	95,75			685,60	
Полдник (2 смена)									
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным165/5	170	6,20	8,30	30,10			225,80	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70			228,2	
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2			41,0	
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
Итого за Полдник		500	22,65	18,8	82,2			598,2	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	54,65	38,79	177,95			1283,8	
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	54,65	38,79	177,95			1283,8	
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		147,59							
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147,59							

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	4	5	6	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/195/5	230	11,00	5,90	9,60			136,60	
277 Партнер 2013 пром	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
ТК	Кекс с начинкой	33	1,80	8,90	17,20			141,20	
	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
Итого за Завтрак		503	19,65	18,66	61,70			481,00	
Обед (1,2 смена)									
6 партнер2013	Салат из белокачанной капусты	90	2,00	4,10	9,50			81,90	
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40			94,80	
ТК19	Каша гречневая с куриным фаршем	150	12,20	8,1	20,80			204,90	
273 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55			90,30	
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40			68,10	
Итого за Обед		705	24,1	15,09	89,65			580	
Полдник (2 смена)									
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/195/5	230	11,00	5,90	9,60			136,60	
277 Партнер 2013 пром	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
ТК	Кекс с начинкой	33	1,80	8,90	17,20			141,20	
	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
Итого за Полдник		503	19,65	18,66	61,7			481	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1208	43,75	33,75	151,35			1061	
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1208	43,75	33,75	151,35			1061	
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		147,59							
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147,59							

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	4	5	6	
1	2	3							7
Завтрак (1 смена)									
99, партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11,00	8,00	9,00				153,00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70				167,50
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2				41,0
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20				103,20
Итого за Завтрак			18,05	14,60	65,10				464,70
Обед (1,2 смена)									
16 партнер 2013	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	90	0,90	4,10	13,10				90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	5,8	4,40	23,30				132,80
96 Партнер 2013	Плов из говядины 20/130	150	9,5	20,40	34,80				361,90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50				58,50
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55				90,30
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40				68,10
Итого за Обед			21,6	29,69	118,65				801,6
Полдник (2 смена)									
99, партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11,00	8,00	9,00				153,00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70				167,50
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2				41,0
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20				103,20
Итого за Полдник			18,05	14,6	65,1				464,7
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)									
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)			39,65	44,29	183,75				1266,3
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)			39,65	44,29	183,75				1266,3
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)			147,59						
Итого за период (завтрак+обед 1 смена)			1210,50	40,76	166,18				1139,89
Итого за период (обед+полдник 2 смена)			1210,50	41,28	166,39				1143,57